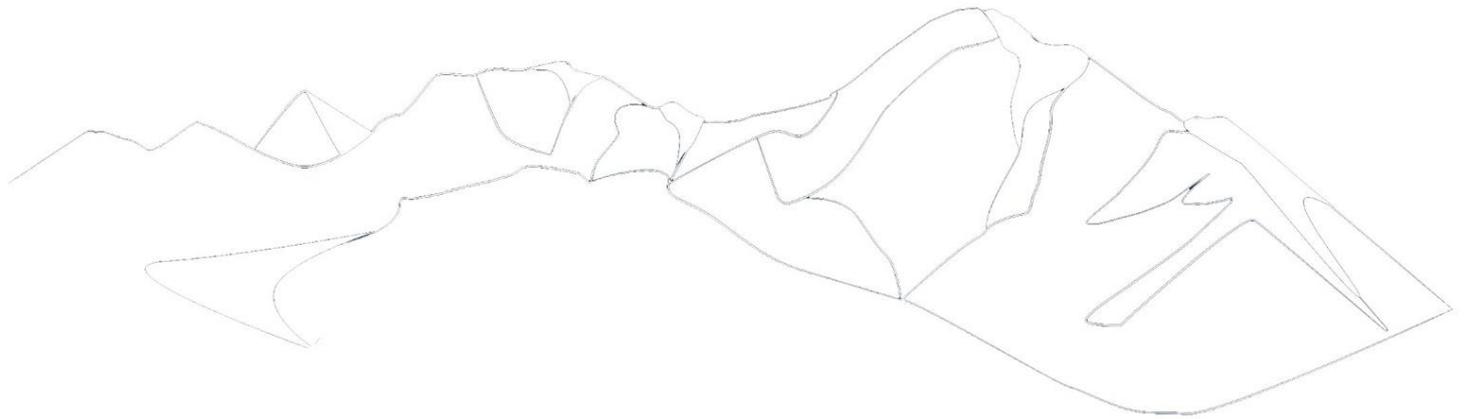


FREERANDO-TRIP

# GRAND BRIANÇONNAIS



**1475€/ personne 6J-5 nuits**

## **Le lieu**

Le Grand Briançonnais, haut potentiel de ski par gravité et Freerando avec les stations telles que Serre-Chevalier, Montgenèvre/ Voie Lactée, La Grave...

Maison Amalka, située à l'entrée de la Vallée classée de la Clarée à 1400m d'altitude, au cœur du petit village des Alberts. Idéalement placée pour ce séjour, elle sera le point de départ pour nos journées de ski entre France et Italie, elle est à proximité de 15 stations différentes.

FREERANDO-TRIP  
**GRAND BRIANÇONNAIS**



# GRAND BRIANÇONNAIS

## Tarifs.

1475€/ personne

Le prix comprend :

- L'encadrement et l'enseignement par un moniteur de ski
- La demi-pension
- Le matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde)
- Le transport journalier depuis et vers Maison Amalka et les spots de ride

Le prix ne comprend pas :

- Les forfaits (compter de 35 à 55€/j)
- Les repas du midi (pique-nique ou restaurant selon la sortie)
- L'eau minérale
- Les achats personnels
- Les apéritifs et boissons autre que le vin de table
- Les vivres de course en plus des repas
- Les modifications de logements et restauration inhérents à un changement de programme
- La location du matériel de ski : chaussures, bâtons, skis
- Le moyen de transport pour arriver et partir du logement le premier jour ainsi que le dernier, nous consulter si vous voulez qu'on organise vos transferts
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend »

A noter: Selon les stations, le forfait du moniteur devra être pris en charge par le groupe.

Extras :

- Massage 1H/60€

Le séjour :

**Vendredi :**

17H30 **Arrivée à Briançon, voir avec Mathieu Carlhian.**

18H RDV Présentation de la semaine et briefing avec votre moniteur autour d'un verre :

- Lieux
- Météo

## GRAND BRIANÇONNAIS

- Conditions nivologiques
- Protocoles de sécurités
- Check matériel
- Composition du sac à dos
- DVA / pelle / sonde
- Équipement

### Samedi

#### Journée de Ski

7H15 Petit déjeuner

8H15 RDV avec le moniteur

Lieu : Montgenèvre

- Journée de reprise technique et physique.  
De beaux itinéraires entre France et Italie permettent de chausser les peaux de phoques sur un temps court et faire de belles descentes.  
Nous profiterons également de l'accueil et la gastronomie italienne dans un des nombreux restaurants sur les pistes de Clavière.
- Les bases du secours en avalanche seront abordées grâce à des exercices de mises en situation simples.
- Retour en fin de journée.

19H30 Repas à Maison Amalka et installation

#### Diamnche au Jeudi:

7H15 Petit déjeuner

8H15 à Maison Amalka avec votre moniteur.

Lieu : A définir en fonction des conditions de neige et du niveau du groupe.

- Hors-Piste par gravité.  
A noter que certains itinéraires seront accessibles uniquement en marchant avec les skis sur le sac.  
Les temps de marchent ne dépasseront jamais 45 mins.
- Retour en fin de Journée.

19H30 Repas

#### Jeudi :

- Le Séjour prend fin après la journée de ski.  
Possibilité de rester dormir une dernière nuit au gîte avec un départ avant 10h le vendredi (option en plus).
- Tout ce programme peut être modifié en fonction des conditions de temps, d'enneigement, de fatigue ou de niveau, se référer aux conditions générales de vente.

# GRAND BRIANÇONNAIS

Seul le professionnel décide du programme.

## Informations.

### Repas :

Le matin et le soir à Maison Amalka.

Le midi, soit au restaurant soit un pique nique en fonction des envies du groupe.

### Rendez-vous:

- Les rendez-vous se feront toujours à Maison Amalka.
- Nous profiterons d'un des deux salons pour faire des briefings et débriefings autour d'un verre ou d'un café.

### Participants :

1 Moniteur de Ski pour 6 personnes maximum.

Le séjour est assuré à partir de 4 personnes.

### Nos points forts :

- Un professionnel moniteur de ski local, sympa et disponible.
- Être mobile et flexible pour trouver la meilleure neige, grâce à un minibus de 9 places.
- Le Briançonnais offre l'accès rapide à plusieurs vallées qui desservent pas moins de 15 stations entre la France et l'Italie.
- Le Freerando, offre de l'aventure et l'opportunité de rider de la bonne neige.
- L'Enseignement de la technique du Ski, de la gestion des risques et des bases du secours grâce à des méthodes simples : Neiges et Montagne by esf.

### Esprit Neiges et Montagne by esf

Neiges et Montagne est un concept d'enseignement par l'Action, selon 3 thèmes.

"Acting IS Learning"

L'Autonomie progressive des participants est le meilleur moyen de gérer et minimiser le risque de façon collective, ce qui permettra de placer le plaisir au centre de nos journées.

Il détermine des niveaux et des familles de glisse.

Ce Pack Ride Intermédiaire est l'expérience qui permet d'aborder le Freerando. De petites montées, avec les peaux de phoques ou skis sur le sac pour de belles descentes sauvages.

Amener également les participants à plus d'autonomie dans leur pratique, tant au niveau technique que sécuritaire.

### Matériel :

# GRAND BRIANÇONNAIS

Matériel à prévoir qui ne se trouve pas dans le « Prix comprend ».

Matériel Technique :

- Sac à dos de 30 litres.

**Vêtements :**

Haut du corps

- Casque et tour de cou
- Sous vêtement en fibre moderne, manches courtes et longues
- Veste polaire ou veste duvet
- Veste type Gore Tex ou anorak de ski.

Bas du corps

- Collant en fibre moderne
- Pantalon type Gore Tex ou pantalon de ski
- Chaussettes chaudes

**Accessoires indispensables :**

- Lunettes et Masque de ski
- 2 paires de gants : une légère et une paire chaude type moufles
- Crème solaire et écran labial très haute protection
- Thermos (0,5 l minimum) ou gourde isotherme
- barres énergétiques, encas
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, secondes peaux, bouchons d'oreille)